



Nieuwsbrief Rolstoelwandeling.nl en Rolroute.nl

Eerste editie – najaar 2022



Onze eerste nieuwsbrief!

In juli kregen we te horen dat een familielid van ons met spoed werd opgenomen op de afdeling cardiologie. Diagnose: hartfalen. Gevolg: nog maar een paar meter kunnen lopen en veel minder kunnen ondernemen. Al snel werd besloten dat er een elektrische rolstoel zou komen zodat het bezoeken van musea en winkels weer mogelijk is. Toch wordt de wereld wel een stuk kleiner wanneer je afhankelijk bent van een rolstoel. Zomaar zelfstandig ergens naartoe gaan is lastig, zeker omdat de toegankelijkheid van locaties voor rolstoelgebruikers vaak nog te wensen overlaat. De komst van de elektrische rolstoel geeft vrijheid terug en de eerste reactie was ook: “Nu kunnen we weer de natuur in!”. Maar hoe pak je dat aan in een rolstoel? Waar kan je naartoe?

Voor ons tweeën is het natuurlijk onmogelijk om in heel Nederland zelf routes aan te leggen en te onderhouden. We denken bovendien liever in mogelijkheden, wat kunnen we wel realiseren? Toevallig was het familielid enkele weken later jarig, daarom gingen we op zoek naar een routeboek voor rolstoelwandelingen in heel Nederland: het blijkt er niet te zijn. Een zoektocht op internet leverde tientallen websites op met rolstoelvriendelijke wandelingen, maar nergens was één overzicht. Ons doel werd: een digitaal verjaardagscadeau met rolstoelvriendelijke routes, die we zo veel mogelijk zelf ook zouden testen. Dit plan hadden we in juni en op 31 juli konden we de website cadeau doen!

Met behulp van social media (Facebook, LinkedIn en Instagram) en mond-tot-mondreclame proberen we mensen te bereiken met ons initiatief. Dit lijkt aardig te lukken en het bereik op de social media is aan het groeien. We doen ons best om elke vrijdag een nieuwe route klaar te hebben staan en hier wat over te vertellen op onze social media. En daar gaan we nu onze nieuwsbrief aan toe voegen!

In deze nieuwsbrief plaatsen we ook alle berichten die we op de social media geplaatst hebben: een foto, wat achtergrondinformatie en de link naar de route. Een bewuste keuze, zodat ook mensen zonder social media deze berichten kunnen lezen!

Wie zijn wij?

Met het uitsturen van deze eerste nieuwsbrief is het ook hoog tijd om onszelf eens voor te stellen. Tijdens de wandeling in de Amsterdamse Waterleidingduinen hebben we bewust foto's gemaakt van onszelf (in plaats van enkel van de omgeving) zodat we jullie een gezicht bij de mensen achter Rolstoelwandeling.nl kunnen geven.

Ik ben Marlous en ik werk als roostermaker in het middelbaar onderwijs. Doordeeweeks zit ik veel achter een computer en vooral binnen, dus in het weekend ga ik graag naar buiten. Dit doe ik enerzijds door op de zaterdagochtend les te geven op een hondenschool en anderzijds door te wandelen! Liefst wandel ik in de natuur en dan bij voorkeur met onze hond Elza.

Bij regenachtig weer beland ik toch ook in mijn vrije tijd regelmatig achter de computer en ik doe graag spelletjes samen met vrienden (zowel bordspellen als computerspellen). Ook ben ik graag creatief bezig met onder andere kleding bedrukken en glazen etsen.



Ik ben Sebastiaan en in het dagelijks leven werkzaam als beheerder en hemelwaterspecialist bij een middelgrote overheidsorganisatie. Naast het werk ben ik graag bezig met fotografie en fotobewerking. Ik maak de foto's bij de routes en probeer altijd ook een paar sfeerfoto's mee te nemen voor op de route-pagina.

Uiteraard is ook wandelen iets wat ik graag doe, maar ik wil dan wel een doel hebben. Met Rolstoelwandeling.nl komen fotografie en wandelen mooi samen!

Andere hobby's zijn gamen en praktisch technisch knutselen.



Wat hebben we tot nu toe gedaan en bereikt

Sinds het lanceren van de website hebben we enorm veel positieve reacties mogen ontvangen. Hier zijn we super blij mee. Wij waren duidelijk niet de enige die een verzamelplek van goede rolstoeltoegankelijke routes misten! Jullie reacties geven ons energie om door te gaan waar we mee bezig zijn en om te kijken wat we nog meer kunnen doen om de rolstoelstoe routes in kaart te brengen (en op de kaart te zetten).

Een deel van wat we in de afgelopen drie maanden hebben bereikt is samen te vatten in cijfers. We zijn bezig met routes op de website zetten en tegelijk ook met routes lopen om te beoordelen. We hebben momenteel 42 routes op de website staan. Iets meer dan de helft hiervan (23) hebben we zelf gelopen en deze 23 routes waren bij elkaar 50 kilometer lang!

Routes online:	42
Routes beoordeeld:	23
Kilometer afgelegd:	50

Om jullie verder niet te overladen met cijfers zullen we de cijfers van bereik op social media en de hoeveelheid sitebezoekers achterwege laten. Op de statistieken van zowel de website als de Facebookpagina is wel heel mooi te zien dat men ons inmiddels ook op de andere dagen dan enkel de dag waarop we een bericht plaatsen weet te vinden. We hopen dan ook dat mensen ook echt iets hebben aan de routes die wij plaatsen!

Voor onszelf hebben we een overzicht gemaakt van waar de diverse routes zich bevinden in Nederland. Zo kunnen we makkelijk kijken als we ergens heen willen waar we dan heen kunnen gaan voor een nieuwe route. We zijn nog bezig met uitzoeken hoe we op de website een kaart kunnen plaatsen van Nederland waarin we alle routes plaatsen, zodat jullie ook van zo'n dergelijke kaart gebruik kunnen maken, maar voor nu moeten jullie het helaas doen met dit plaatje van de kaart.

De routes zijn met markers in een aantal kleuren op de kaart gezet. Naast de kaart hebben we beschreven wat elke kleur betekent. Iets wat ons op valt is het gebrek aan routes in de Randstad. Rondom Utrecht hebben we nog wat routes kunnen vinden, maar bij Rotterdam, Den Haag en Amsterdam nog niet. We gaan zeker nog op zoek naar routes in de Randstad en het Groene Hart, zodat we zo veel mogelijk routes op de website kunnen vermelden, maar ook dat er voor iedereen wel iets in de buurt te vinden is. Niet iedereen kan overal even makkelijk komen, dus hoe meer routes we kunnen vermelden, hoe meer mensen we kunnen helpen met het vinden van een geschikte route!



Legenda:

Blauw: wandelingen waar we van weten, die nog niet op de site staan

Geel: wandelingen die op de site staan, maar die wij nog niet gelopen hebben

Groen: wandelingen die op de site staan die wij zelf gelopen hebben

Rood: wandelingen die we zelf gelopen en hebben afgekeurd

Wat zijn we de komende tijd van plan

Voor de komende maanden hebben we een aantal dingen die we graag willen doen. Natuurlijk blijven we werken aan de vulling van de website. Dus er blijven routes online komen en we blijven routes lopen. Een route beoordelen als er sneeuw ligt gaat waarschijnlijk nog wel een uitdaging zijn, maar dat zien we tegen die tijd wel weer.

Een tijdje terug hebben we een route gelopen door een groot natuurgebied wat normaal erg goed bekend staat. Volgens de beherende organisatie zijn er verschillende routes met verschillende afstanden door het gebied. Het begin van de routes was veelbelovend. Het is een prachtig gebied om in te wandelen, veel te zien en ook is er veel historie aanwezig. Alleen naar mate we verder van de parkeerplaats af kwamen werd de route steeds minder goed begaanbaar. Een boom die over het pad lag is hier een voorbeeld van. Op basis van onze bevindingen hebben we de stoute schoenen aangetrokken en contact opgenomen met de beherende organisatie. Het bleek dat we niet de enigen waren die de staat van de routes suboptimaal vonden. Diverse van onze opmerkingen stonden al op de planning om aangepakt te worden en ook onze input om de routes te verbeteren werd goed ontvangen. Vanuit de beherende organisatie kwam zelfs de vraag of we over een paar maanden terug wilden komen om de routes nogmaals te testen! We hopen dan ook deze routes binnenkort online te kunnen zetten en aan te raden als goede routes door dit mooie gebied.



Daarnaast willen we graag contact leggen met enkele grote natuurbeheerorganisaties. Wij verwijzen regelmatig naar hun website en hun routes. Ook zijn er vaak faciliteiten op locatie die wij het vermelden waard vinden, denk hierbij aan bezoekerscentra, invalidentoiletten en inclusieve speelgelegenheden. Nu we merken dat de website steeds meer mensen trekt vinden we het leuk om deze organisaties te betrekken bij ons project. Wellicht is het in de toekomst ook mogelijk om wat meer achtergrondinformatie te plaatsen over de oorsprong van de verschillende routes. We zouden het bijvoorbeeld ook heel leuk vinden om een interview met een boswachter te kunnen plaatsen over de route en de omgeving.

Een derde project waar we nog over na denken is het maken van filmpjes van de obstakels en de hoogtepunten op de routes, zodat iedereen voor zichzelf op basis van deze beelden nog beter een inschatting kan maken of een specifieke route geschikt is. Als alternatief denken we aan het maken van 360 graden panoramafoto's in plaats van filmpjes. Is dit iets waarvan jullie denken dat het een waardevolle toevoeging kan zijn? We horen graag jullie mening (bijvoorbeeld via de mail)!

Tot slot

We willen iedereen bedanken voor alle positieve reacties en bruikbare feedback! Dit heeft ons verder op weg geholpen met de opzet van de website. Ook heeft het ons laten zien dat we op de goede weg zijn. Natuurlijk gaan we de komende maanden gewoon door met routes lopen en online plaatsen.

Wie weet komen we jullie een keer tegen op een van de routes die we online hebben staan of in de planning hebben. Wees dan welkom om even een praatje te maken! Ook staat onze mailbox altijd voor jullie open, we proberen zo snel mogelijk op alle berichten te reageren.

We hopen begin volgend jaar weer een nieuwsbrief te versturen.

Terugblik op de social media

Zoals al eerder genoemd voegen we ook alle berichten die we op social media hebben geplaatst toe aan de nieuwsbrief. Dit is tevens een overzicht van alle routes die we sinds augustus online geplaatst hebben.

Vrijdag 21 oktober 2022

Deze route is ideaal wanneer je een hond hebt. De hele route is namelijk half verhard en ook bij regen is het pad redelijk goed begaanbaar. Je hond mag binnen dit gebied loslopen en door het hek is de kans een stuk kleiner dat je hond achter wild aan gaat.

Het hondenlosloopgebied Harskamp is een gebied van ongeveer 17 ha. Het gebied is rondom volledig voorzien van een hek van 90 centimeter hoog. Dit hek ziet er goed onderhouden uit. Wij hebben geen gaten in het hekwerk kunnen ontdekken.

De route start op het parkeerterrein, er zijn geen invalidenparkeerplaatsen. Bij nat weer kan het parkeerterrein wel erg modderig zijn. Het parkeerterrein bestaat uit een soort half verharding met grind, dit is niet voor iedereen een prettige ondergrond. De route is echter prima aangelegd met half verharding, wij waren er na een regenbui en het pad was goed begaanbaar.

De route heeft geen bewegwijzering, maar door de half verharding te volgen kun je niet verdwalen. Door het hek dat rondom het gebied staat kan je hond lekker loslopen, het hek houdt de hond binnen, en het grote wild buiten. Zeker op de Veluwe lopen veel wilde zwijnen en het is fijn dat deze niet binnen dit gebied kunnen komen.

Ongeveer halverwege de route kom je langs een grasveld, hier staat een picknicktafel waarbij maar aan één kant een bank staat. Wel is het rondom de picknicktafel bij regen vrij modderig.

De link naar de route:

<https://rolstoelwandeling.nl/harskamp-familiepad-en-hondenlosloopgebied/>

Veel wandelplezier en een fijn weekend!



Vrijdag 14 oktober 2022

Sommige routes hebben we al een tijdje op de website staan in de vorm van een verwijzing naar de site van het natuurgebied waar de route doorheen loopt. Zo ook de wandelroute langs de akkers van Oud-Reemst bij Otterlo.

De akkers van Oud-Reemst zijn tegenwoordig onderdeel van het natuurgebied Planken Wambuis (wat weer een deel van de Veluwe is), maar vroeger was dit een onderdeel van het landgoed van Kasteel Rosendael. Verschillende delen van Planken Wambuis doen nog herinneren aan dit verleden, er zijn bijvoorbeeld ook nog statige aangelegde beukenlanen te vinden in het natuurgebied (maar niet op de route bij de akkers van Oud-Reemst). De akkers langs de route zijn in de middeleeuwen in gebruik genomen en men teelt nog steeds granen op deze akkers.

De route begint bij de speelnatuur van OERRR, waar kinderen in het bos hutten kunnen bouwen. Het pad is ongeveer 1,2 meter breed en halfverhard. Het heen en weertje naar het uitkijkpunt is ongeveer 100 meter lang (enkele reis) en heeft een helling van rond de 5%. Met een begeleider erbij is dit prima te doen. Het uitkijkpunt is zeker de moeite waard, want je kijkt uit over de Oud Reemstershei. Dit is een graasweide die Natuurmonumenten heeft gecreëerd, tot 2004 was dit gebied landbouwgrond. Met wat geluk zie je er wilde zwijnen, reëen of zelfs edelherten. Ook halfwilde pony's en Spaanse Sayaguesa-runderen lopen hier wel eens rond. Voor vogelkijkers is het uitkijkpunt ook interessant, want in het voorjaar en in de zomer wordt



de Oud Reemsterhei bezocht door veldleeuweriken. Indien je na het uitkijkpunt een klein stukje het pad naar links volgt heb je nog een mooi uitzicht over de Puthei.

Er zijn nog twee objecten die we even willen noemen. Bij de speelnaam van OERRR is een rolstoelvriendelijke picknickbank neergezet met uitzicht op de speelnaam. Daarnaast ligt er op het eind van de route nog een wildrooster.

Hier is de link naar de route:

<https://rolstoelwandeling.nl/wandelroute-langs-de-akkers-van-oud-reemst/>

Veel wandelplezier en een fijn weekend!

Vrijdag 7 oktober 2022

In de 19e eeuw is er in Amsterdam een grote behoefte aan drinkwater. De Versch-Water Sociëteit is in die tijd de belangrijkste leverancier van drinkwater. Per boot wordt drinkwater vanuit de Vecht naar Amsterdam gebracht. Een nogal omslachtige manier als je er vanuit het heden tegenaan kijkt.

In 1845 bedenkt ingenieur Christaan Vaillant om Amsterdam via een waterleiding te gaan voorzien van drinkwater uit de duinen, duinwater.

Hij vindt een medestander in Jacob van Lennep, een invloedrijke schrijver en rijksadvocaat. Deze gaat op zoek naar een financiering voor het plan en in 1851 wordt de Amsterdamse Duinwater Maatschappij opgericht met hulp van geldschietters uit Engeland. Op 11 november heeft kroonprins Willem de eer om bij de Oranjekom de eerste spade in de grond te steken en ongeveer twee jaar later wordt de eerste emmer duinwater verkocht bij de Haarlemmerpoort. En de prijs? Eén emmer water kost één cent.

De belevingsroute neemt je mee door het bosrijke deel van de Amsterdamse Waterleidingduinen. Over een zandpad tussen de bomen door, maar ook over een verharde weg langs de duinen. En blijf goed kijken, want er lopen hier ook damherten rond die rustig in de buurt van het wandelpad komen! Een ander interessant punt langs de route is het bezoekerscentrum. Ondanks dat het bezoekerscentrum in een voormalig pompstation is gevestigd, is het gelukt om het gebouw redelijk rolstoeltoegankelijk te krijgen. Ga hier ook zeker kijken, want de grote pompen zijn er nog te vinden, samen met informatie over het gebied en de dieren die in het gebied leven.

Wij hebben zelf deze route gelopen in begin september. De route stond nog niet online op de website, maar was al wel klaar voor publicatie. Dit zou gebeuren in het herfstnummer (herfst 2022) van Struinen, het magazine van de Amsterdamse Waterleidingduinen. Terwijl we rond aan het kijken waren bij het bezoekerscentrum raakten we aan de praat met een van de medewerkers. Zij heeft ons verteld over deze mooie route en ons gewezen hoe we de route alvast konden lopen. Dit hebben wij met erg veel plezier gedaan die dag!

Hier is de link naar de route:

<https://rolstoelwandeling.nl/belevingsroute-amsterdamse-waterleidingduinen/>

Veel wandelplezier en een fijn weekend!



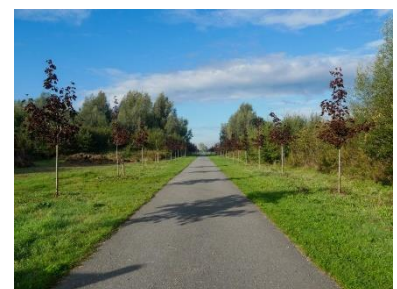
Vrijdag 30 september 2022

Deze week hebben we een wandeling vlakbij Utrecht voor jullie!

Soms lopen dingen net even anders dan je verwacht en dat hebben we de afgelopen week ervaren. Een rolstoelroute die we op het oog hadden bleek volledig te zijn verdwenen! Tenminste, volgens de kaart was er een pad, maar we stonden voor een prikkeldraad-hek met daarachter een weiland en koeien.

In een poging een andere geschikte rolstoelroute te vinden door hetzelfde

gebied liepen we tegen wat andere obstakels aan: een smal pad (70 centimeter) een steile brug en paden



die door grote hoeveelheden modder ontoegankelijk waren. We moesten even schakelen. We gaan uiteraard de betreffende organisatie op de hoogte stellen.

We hebben geen voorraad aan wandelroutes klaarliggen, deze route hebben we dus vanochtend nog voor jullie bekeken!

Meestal proberen we van te voren al een beeld te krijgen van een route en een gebied. Zo weten we of er een officiële rolstoelroute aanwezig is en wat we ongeveer kunnen verwachten.

Vanochtend hadden we daar geen tijd voor en gelukkig bleek deze route geschikt! Tijdens het lopen van de route maken we ook veel foto's en volgens we onze route met een gps-app. We proberen om altijd een aantal zaken op de foto te hebben: de parkeerplaats, de ingang naar de route, obstakels en eventuele markering.

Nadat we een route hebben bekeken en foto's hebben gemaakt schrijven we een omschrijving en zoeken we daar de juiste foto's bij. Ook maken we de routekaart en het .gpx routebestand dat bij iedere door ons proefgelopen route te downloaden is.

Vandaag gaat het om een route door het Parkbos de Haar, vlakbij kasteel De Haar. De route gaat deels over een gecombineerd fiets- en wandelpad van asfalt, en deels over een half verhard wandelpad.

Dit half verharde pad bestaat uit kleine steentjes in leem, een soort verharding dat we vaker tegenkomen op rolstoelroutes. We hebben wel een opmerking: hier en daar ligt er wat grover grind op het pad, waarschijnlijk om een gat op te vullen. Dit grind is de reden dat we aanraden om een begeleider mee te nemen en dat de route wellicht iets meer inspanning vraagt.

Parkbos de Haar is in november 2015 aangelegd toen er 15.000 mensen kwamen om een eigen boom te planten. In 4 dagen werden er 7000 bomen geplant, bomen met eigen verhaal. Sommige bomen zijn ter nagedachtenis aan iemand en andere bomen zijn geplant om het het leven te vieren.

Rondom het pad staan op verschillende plekken picknicktafels en bankjes. De picknicktafels zijn niet speciaal geschikt voor rolstoelgebruikers. Ook liggen de picknicktafels wat verder van het pad waardoor je door het gras zult moeten om ze te bereiken.

Door het jonge bos en de afwisseling met grasveld en het water is het een mooi gebied voor diverse vogelsoorten.

Zelf zagen we zilverreigers, ooievaars, een buizerd, een valk en nog diverse andere vogels.

Vanaf het Noordelijkste stuk van de route slinger je linksom via het gecombineerde fiets - en wandelpad weer terug naar het parkeerterrein. Tussen het jonge bos door zie je soms even kasteel De Haar liggen. Aan de andere kant van het pad kijk je uit over de weilanden.

Bij het Parkbos zijn twee invalidenparkeerplaatsen beschikbaar van elk 3,15m breed. Om deze parkeerplaatsen te bereiken moet je wel langs een verbodsbord.

<https://rolstoelwandeling.nl/haarzuilens-parkbos-de-haar/>

Veel wandelplezier en een fijn weekend!

Vrijdag 23 september 2022

Deze week hebben we een kasteel-wandeling voor jullie!

Kasteel Doorwerth wordt voor het eerst genoemd in het jaar 1260, toen er een belegering plaatsvond en het kasteel in brand werd gestoken en sinds die tijd kent het kasteel een rijke historie.

Het kasteel werd in 1435 flink uitgebreid door Reinald van Homoet. De voorburgt en woontoren aan de noordzijde zijn ook uit die tijd.

De laatste grote uitbreiding vond in de 16e eeuw plaats, de zuidvleugel werd vergroot en de zuid-westelijke toren werd gebouwd. Kasteel Doorwerth heeft het middeleeuwse uiterlijk weten te behouden, doordat verschillende eigenaren niet veel op het kasteel verbleven. Er was voor hen geen reden om het uiterlijk van het kasteel te veranderen.

Rond 1900 was het kasteel in slechte staat, maar vanaf 1909 kwam daar verandering in. Oudheidkundige en oud-artillerieofficier F.A. Hoefer liet het kasteel restaureren. Na de restauratie kwam het Nederlandsch



Artillerie Museum in het kasteel. Tegenwoordig is de collectie van het toenmalige Artillerie Museum opgenomen in de collectie van het Nationaal Militair Museum in Soesterberg.

In de tweede wereldoorlog kwam kasteel Doorwerth in de frontlinie te liggen. Na de Slag om Arnhem was het kasteel zwaar beschadigd. Gelukkig is direct na de oorlog gestart met het herstel van het kasteel. Uiteindelijk heeft de restauratie van het kasteel 37 jaar geduurd en in 1983 werd de restauratie afgerond.

Geldersch Landschap & Kasteelen beheert kasteel Doorwerth tegenwoordig. Een van de doelen van Geldersch Landschap & Kasteelen is om het Gelderse erfgoed zo goed mogelijk toegankelijk te maken voor iedereen. Men werkt bijvoorbeeld samen met Bartiméus en De Zonnebloem.

Rondom kasteel Doorwerth is dat toegankelijk maken volgens ons prima gelukt! Er liggen verschillende half-verharde paden rond het kasteel en ook in de moestuin. Natuurlijk blijft het een middeleeuws kasteel waardoor het kasteel zelf niet rolstoel-toegankelijk is te maken. Toch heeft men er zelfs aan gedacht om op de plattegrond de hoogte van drempels en de breedte van doorgangen te vermelden en er zijn loopstoeltjes aanwezig voor bezoekers die slecht ter been zijn.

Rondom het kasteel kun je op verschillende plekken ook qr-codes vinden, zo kom je toch meer te weten over wat er binnen de muren van het kasteel allemaal gaande was.

En dan nu de route:

<https://rolstoelwandeling.nl/doorwerth-kasteel-doorwerth/>

Veel wandelplezier en een fijn weekend!

Vrijdag 16 september 2022

Soms kom je op een terrein waar je een prima route tegenkomt, maar waar je ook denkt, er zijn hier meer mogelijkheden! We hebben dit al eens eerder gehad, namelijk in het Waterloopbos bij Marknesse. Nu waren we op Buitenplaats Beeckestijn in Velsen-Zuid.

De korte route neemt je mee langs de hoogtepunten van de in Franse Stijl aangelegde tuin. Een bloementuin, een kersenboomgaard en een grote vijverkom. De kersenboomgaard heeft overigens erg bijzondere bomen.



In de 18de eeuw stonden hier Velser Kersenbomen. Deze bomen zijn in de loop van de tijd helaas verloren gegaan, maar met dank aan onderzoek zijn er in Oostenrijk nog een aantal echte Velser Kersenbomen gevonden! Enten van de Oostenrijkse bomen zijn in 2014 in de boomgaard van Beeckestijn geplant.

Het mooie aan dit gebied is dat zowel de korte als de lange route langs deze hoogtepunten komen. De lange route neemt je niet alleen mee door de in Franse Stijl aangelegde tuin, maar ook door de speelsere in Engelse Stijl aangelegde tuin. Deze langere route volgt enkele (onverharde) bospaden. Tijdens ons bezoek waren deze paden redelijk goed toegankelijk.

Momenteel zijn we aan het kijken naar mogelijkheden om de routes nog iets mooier in beeld te brengen. We denken na over het filmen van de hoogtepunten, een inkijkje geven in hoe we te werk gaan door middel van korte informatieve filmpjes of het maken van enkele 360 graden panoramafoto's op de route. Wat denken jullie dat het meeste toe zal voegen aan onze website en de routes? Laat het ons weten!

Dan nu de routes!

Buitenplaats Beeckestijn - Route langs de hoogtepunten:

<https://rolstoelwandeling.nl/velsen-zuid-buitenplaats-beeckestijn-hoogtepunten/>

Buitenplaats Beeckestijn - Lange route:

<https://rolstoelwandeling.nl/velsen-zuid-buitenplaats-beeckestijn-lang/>

Veel wandelplezier en een fijn weekend!

Vrijdag 9 september 2022

Deze week hebben we één nieuwe route online, maar we willen ook een klein beetje insight geven in hoe wij nou te werk gaan.

Als eerste iets over de route. In Nederland zijn er zo'n 34 botanische tuinen en arboreta te vinden. Een aantal hele bekende, zoals de Hortus Botanicus in Leiden, maar ook wat minder bekende, zoals Arboretum Poort Bulten in De Lutte (Overijssel). Een park of tuin, aangelegd om bomen en/of planten te verzamelen, soms ook bedoeld om mee te pronken, maar vooral ook met een wetenschappelijke waarde.



Arboretum De Lutte heeft een collectie met meer dan 1000 soorten bomen en heesters. Twee bijzondere bomen om te noemen zijn de gigantische mammoetboom en de zaailing van de Anne Frankboom (witte paardenkastanje). De diverse paden die door het arboretum lopen zijn allemaal aangelegd als halfverharde paden, waardoor ze allemaal geschikt zijn qua ondergrond om met een rolstoel of kinderwagen overheen te gaan.

Natuurmonumenten is momenteel de eigenaar van het arboretum en ze zijn hard bezig met het vernieuwen van delen van het park. Nieuwe bruggen, het pad naar de vogelkijkhut gaat nog aangepakt worden en nieuwe bordjes met qr-code bij alle bomen. Het is al zeer goed toegankelijk en het gaat alleen maar beter worden!

En hoe gaat het nou eigenlijk in zijn werk, zo'n route lopen en online zetten? De keuze voor welke route we gaan lopen kan totaal random zijn (gewoon waar we zin in hebben dus) of gekozen omdat het in de buurt ligt van een plek waar we moeten zijn. Rond huis is makkelijk, daar hebben we dus ook al de meeste routes gelopen. Iets verder weg is meer plannen, echt een dagje eropuit.

Van tevoren bekijken we het gebied en de eventuele informatie die over de route en het gebied te vinden is. Daarnaast houden we het weer in de gaten, want het is nou niet echt plezierig om in de regen te lopen. Eenmaal aangekomen bij de route hebben we een flinke waslijst met dingen die we allemaal willen weten en zien (deze lijst is ook op onze site te vinden bij 'over ons').

Om er een paar te noemen: aantal invalidenparkeerplaatsen, de breedte hiervan, maar ook de ondergrond van het pad, de breedte van het pad, is het ver naar de parkeerplaats, wat kunnen mogelijke obstakels zijn op de route en mag je hier eigenlijk wel komen met een (hulp)hond? Bij elke route stellen we ons dezelfde vragen om een zo goed en eenduidig mogelijk beeld van alle routes te kunnen bieden!

Genoeg geschreven, tijd voor de link naar de route!

De Lutte - Arboretum Poort Bulten:

<https://rolstoelwandeling.nl/de-lutte-arboretum-poort-bulten/>

Veel wandelplezier en een fijn weekend!

Vrijdag 2 september 2022

Hoe groot kan het verschil zijn? Vorige week hadden we totaal verschillende routes, maar deze week hadden we andere verschillen.

De routes bij dit bericht zijn namelijk niet de routes die we in gedachten hadden om deze week te posten! Alleen liep het iets anders toen we bij de rolstoelroute aankwamen werden we 'begroet' door een mooi aangelegde parkeerplaats. Met grind. Daar is dus niet goed doorheen te komen. Maar misschien is de route zelf nog wel te doen dachten we. Er liggen er drie, ze kunnen toch niet allemaal slecht zijn? Helaas wel. Omgevallen bomen, zandpaden, paden van nog geen halve meter breed. Het heet volgens het gebied een rolstoelroute, maar het is het absoluut niet. Genoeg reden voor ons om te proberen in contact te komen met de beheerders van het gebied, dus wie weet dat dit nog vervolgd wordt!



Terug naar de routes die we wel hebben kunnen lopen. Twee routes die echt met aandacht zijn aangelegd. Goede, stevige ondergrond. Ruimte bij de bankjes dat er ook een rolstoel naast het bankje kan staan voor samen even genieten van de natuur. En ook leuk: een toegankelijke speelplaats bij één van de twee routes!

Want niet elke speelplaats is ook geschikt voor kinderen in een rolstoel. Natuurmonumenten heeft in totaal momenteel 11 (deels) toegankelijke speelplaatsen. Eén hiervan ligt op het landgoed Oud Groevenbeek bij Ermelo, waar we ook een mooie wandeling hebben gevonden geschikt voor rolstoelgebruikers, blinden en slechtzienden.

Dan nu de links naar de routes!

Ermelo - Rondje bij Oud Groevenbeek:

<https://rolstoelwandeling.nl/ermelo-rondje-bij-oud-groevenbeek/>

Doorn - Rondje Helenaheuvel

<https://rolstoelwandeling.nl/rondje-helenaheuvel-in-de-kaapse-bossen/>

Veel wandelplezier en een fijn weekend!

Vrijdag 26 augustus 2022

Er zijn in Nederland routes geschikt voor rolstoel (en kinderwagen) op diverse plekken te vinden. Natuurgebieden, landgoederen, maar ook in recreatiegebieden en stadsparken. We hopen om uiteindelijk een mooie diversiteit te kunnen bieden in routes. Echt de natuur in, of wat dichterbij de bebouwing in een stadspark. Als tussenvorm zijn er ook routes in recreatiegebieden.



Een route in een recreatiegebied heeft zo zijn voor- en nadelen. Net als

elk ander gebied eigenlijk. In het geval van de route in het recreatiegebied van de Maarsseveense Plassen zou ik het absoluut als voordeel willen noemen dat er een fietspad om de Grote Plas heen ligt. Een fietspad wat breed genoeg is om elkaar te passeren en ook onderhouden wordt. Nu is dit pad ook meteen het nadeel. Want het is een fietspad, dus je moet het pad met fietsers delen. En in een recreatiegebied maken niet alleen fietsers gebruik van fietspaden, maar ook wandelaars en skeeleraars.

De route rond de Grote Plas hebben we binnen gekregen als tip, waarvoor veel dank! Deze week hebben we de route ook zelf gelopen, om deze eens te bekijken. Om dit soort wandelingen voor ons ook echt een uitje te maken, zijn we vooraf uit eten geweest.

De tweede route die we deze week delen is voor ons iets dichterbij huis. Een route over een landgoed op de Utrechtse Heuvelrug. Het landgoed in kwestie is het landgoed van Kasteel Broekhuizen. Het huidige huis stamt uit het eind van de 18de eeuw, maar waarschijnlijk stond er al een paar eeuwen daarvoor ook een landhuis of kasteel op deze grond.

Inmiddels is het landgoed eigendom van Staatsbosbeheer. Er is een mooie rolstoelvriendelijke route aangelegd over het landgoed, waarbij ook echt gelet is op inclusiviteit. Langs de route staan twee tafels waar ook een rolstoelgebruiker makkelijk bij aan kan schuiven. Helaas is de grootste boom op het landgoed in 2021 bij de valwind op 18 juni gesneuveld, maar deze is wel nog steeds aanwezig. Inmiddels is in de liggende boomstam een bank in chesterfield stijl uitgesneden vanaf waar er een mooi zicht op het huis.

En dan nu de links naar de routes!

Maarsseveense Plassen, rondje Grote Plas:

<https://rolstoelwandeling.nl/maarsseveense-plassen-rondje-grote-plas/>

Leersum, Landgoed Broekhuizen:

<https://rolstoelwandeling.nl/leersum-landgoed-broekhuizen/>

Veel wandelplezier en een fijn weekend!

Vrijdag 19 augustus 2022

Na een week gevuld met dahlia's en zonneshijn was het nu weer een week waarin erop uit gaan beter mogelijk was. Dus we hebben weer twee nieuwe routes gelopen en op de site gezet!

Het zijn twee totaal verschillende routes. Waar je bij de ene route echt komt voor de rust en de natuur, is er op de andere route een kijkje in de militaire geschiedenis van Nederland mogelijk.

De eerste route die we gelopen hebben loopt over Park Vliegbasis Soesterberg en om het Nationaal Militair Museum heen. Een gebied wat deels terug aan de natuur gegeven is en deels nog in gebruik als vliegveld. Want met goed weer willen hier nog wel eens zweefvliegtuigjes opstijgen. Kijk aan de ene kant naar de natuur en verbaas je aan de andere kant over het formaat van de diverse militaire vliegtuigen die zichtbaar zijn vanaf de route.

De tweede route is een route die zeer geschikt is voor mensen die rustig willen genieten van de natuur. Het is geen lange route (nog geen 500 meter heen en weer), maar het uitzicht is schitterend en de fauna zeer divers. De route loopt door de Blauwe Kamer, tussen Rhenen en Wageningen in. Hier lopen Konikpaarden en Galloway runderen. Maar er zijn ook heel veel vogels te vinden, zoals lepellaars en aalscholvers. En soms brengt zelfs de visarend een bezoekje aan dit gebied.

Wie weet geven deze twee routes wat inspiratie voor het komend weekend!

Route Park Vliegbasis Soesterberg:

<https://rolstoelwandeling.nl/park-vliegbasis-soesterberg/>

Route De Blauwe Kamer:

<https://rolstoelwandeling.nl/de-blauwe-kamer/>



Vrijdag 12 augustus 2022

Afgelopen week hebben we weer twee routes gelopen. Een hiervan stond al op de website (de Themaroute bij Landgoed Groeneveld in Baarn) en de tweede hebben we nieuw toegevoegd (Parkpad Landgoed Oostbroek in De Bilt).

Er staan deze week iets minder nieuwe routes online dan we hadden gewild, maar dat heeft wel met iets leuks te maken. Dit weekend is het Bloemencorso in Leersum, dus wij zijn druk bezig met het helpen van een van de bouwgroepen. En we mogen ons inmiddels ook trotse sponsor noemen van deze bouwgroep, Bouwgroepje Jong Geleerd (en Jong Geleerd Junior)!

Wij gaan hier nog even helpen, volgende week hopen we weer wat meer routes online te kunnen zetten! Voor nu alvast een heel fijn weekend, geniet van het weer en vergeet vooral niet om genoeg te drinken!



Zondag 7 augustus 2022

Een week geleden hebben we de site 'voor het grote publiek' online gegooid. Of eigenlijk gedeeld dat de site bestaat. We willen iedereen dan ook heel erg bedanken voor alle positieve reacties tot nu toe! Het is heel fijn om deze binnen te krijgen en het geeft ons een duwtje in de rug om door te gaan.

Waar staan we nu? Op dit moment hebben we 30 routes op de website staan, waarvan we er 8 ook echt zelf gelopen hebben. Eén van deze zelf gelopen wandelingen moeten we nog aanpassen op de website. Daarnaast hebben we nog een wandeling gelopen die nog niet op de site staat. Deze moet dus nog online komen. Ook zijn er nog een flink aantal



routes van Staatsbosbeheer, Natuurmonumenten en andere organisaties waar we nog naar willen verwijzen. Genoeg om nog toe te voegen aan de website dus!

Twee van de routes die we inmiddels al wel zelf hebben gelopen liggen in Flevoland, in het Waterloopbos. Van 1951 tot 1996 was het waterloopkundig laboratorium 'De Voorst' gevestigd in wat nu het Waterloopbos is. In het bos werden honderden onderzoeken op schaal uitgevoerd naar het gedrag van water in verschillende locaties. In 1996 verhuisde het waterloopkundig laboratorium naar Delft. Hierdoor kreeg de natuur de kans om weer de regie in handen te nemen in het bos en de (ruïnes van de) modellen terug op te nemen. In 2002 werd de grond eigendom van Natuurmonumenten, die het bos voor bezoekers toegankelijk heeft gemaakt.

Op basis van de twee routes die we hier hebben gelopen en de derde route die er loopt die niet volledig rolstoeltoegankelijk is, hebben we zelf een route uitgetekend waarbij je op een toegankelijke manier zo veel mogelijk ziet in het Waterloopbos. Nieuwsgierig? Via deze link kan je de route zien!

<https://rolstoelwandeling.nl/combinatieroute-in-rijksmonument-waterloopbos/>

Zondag 31 juli 2022

Rolstoelwandeling.nl is ontstaan omdat een familielid onverwachts in een rolstoel terecht kwam. Daarom zijn we op zoek gegaan naar mooie routes die met de rolstoel begaanbaar zijn. We konden alleen geen bruikbare papieren gidsen vinden. Op internet blijken overal wel routes te vinden, maar nergens vonden we een website die echt speciaal bedoeld was voor goed toegankelijke routes.

Veel organisaties hebben mooie routes online staan, waarbij speciaal gelet is op de toegankelijkheid. Daarnaast zijn er ook kleinere organisaties met prachtig aangelegde, toegankelijke routes. Dit zorgt voor een versnippering en maakt het zoeken naar een route in een bepaald gebied lastig. Daarom zijn we zelf begonnen op 18 juli 2022 met het opzetten van deze website. Ons doel is om volgens een vaste beoordeling de routes te zelf verkennen. We willen niet alleen kijken naar toegankelijkheid van de routes, maar ook naar zaken als eetgelegenheden bij het startpunt of eindpunt (en toegankelijkheid daarvan). Verder hebben we zelf een hond en ook ervaring met hulphonden. Daarom letten we ook op de toegankelijkheid met honden.

We kunnen natuurlijk niet heel Nederland in één keer zelf langswandelen. Daarom zullen we ook doorverwijzen naar andere organisaties. Zodra we een wandeling zelf hebben gemaakt nemen we deze op onze website op. Mocht je zelf een goed toegankelijke route hebben: we hebben een formulier om deze aan ons in te sturen! Na beoordeling willen we deze graag plaatsen op onze site als getipte route.

