



## Nieuwsbrief Rolstoelwandeling.nl en Rolroute.nl

Derde editie – voorjaar 2023



---

Onze derde nieuwsbrief!

Na 9 maanden zijn we nu op het punt dat de eerste 100 kilometer aan geteste routes op de site staat. En eigenlijk is het zelfs al 110 kilometer, want we hadden een telfout gemaakt. Organisaties staan open voor ons en ook tijdens het beoordelen van routes krijgen we veel positieve reacties. De jassen met ons logo trekken ook de aandacht en regelmatig krijgen we vragen over wat we doen. Natuurlijk gaan we graag het gesprek aan.

We breiden onze technische mogelijkheden en middelen langzaam uit. We hebben sinds kort een test-rolstoel en ook de wens voor een 360 graden camera is in vervulling gegaan! In deze nieuwsbrief vertellen we je hier graag meer over. Ook vertellen we iets over het verschil tussen het beoordelen van een wandelroute in vergelijking met het beoordelen van een museum. En we vertellen over waarom we routes niet opnemen op de site.

Zoals gewoonlijk plaatsen we ook in deze nieuwsbrief alle berichten die we op social media geplaatst hebben: een foto, wat achtergrondinformatie en de link naar de route. Zo kunnen mensen die niet op de social media zitten ook alle berichten lezen!

Tot zover onze introductie: veel leesplezier met deze nieuwsbrief!

---

---

## Terugblik

We zijn weer drie maanden verder en we hebben een hoop geleerd en gelopen deze maanden. Het wordt voor ons steeds makkelijker om mogelijke hindernissen te herkennen en we komen regelmatig vindingrijke oplossingen tegen bij hindernissen.

De afgelopen drie maanden hebben we 13 nieuwe routes beoordeeld en online geplaatst en één al eerder geplaatste route zelf gelopen. De beoordeelde routes liggen in de volgende provincies: Limburg (2), Utrecht (1), Overijssel (2), Gelderland (3), Flevoland (3), Noord-Holland (1) en Noord-Brabant (1). Deze 13 routes samen waren goed voor 34 kilometer, waarmee we nu ruim 100 kilometer aan beoordeelde routes op de website hebben staan. Bij de musea staat geen lengte van de route, gezien dat dit verschillend is per persoon.

Routes online:	64 (11)
Routes beoordeeld:	50 (13)
Kilometer afgelegd:	110 (34)

Rechts staan deze gegevens in een opsomming, met de totale aantallen gevolgd door het resultaat van de afgelopen drie maanden tussen haakjes erachter.

### Museumbezoek

In de vorige nieuwsbrief schreven we al dat we nog enkele musea hebben benaderd. Inmiddels staat het Spoorwegmuseum in Utrecht bij ons op de website, compleet met een filmpje!

Voor ons is het even wennen, een museumbezoek is toch anders dan een wandeling. De verschillen merken we vooral in de tijd die gaat zitten in het maken van een verslag. Bij een wandelroute volgen we de route en maken we de nodige foto's. Bij thuiskomst selecteren we de foto's, bewerken deze nog iets na, we maken een routekaart en schrijven het verhaal. Al met al zit er al snel een paar uur werk in een route online krijgen, los van de reistijd.



Bij een museum hebben we wat meer werk: een museumbezoek duurt al snel een halve dag. Het uitzoeken van de foto's is ook meer werk doordat het er vaak veel meer zijn dan bij een wandeling en doordat anderen niet herkenbaar op de foto's mogen staan vanwege de privacywetgeving. Tot slot is het filmpje in elkaar zetten ook nog wel even een tijdrovende klus. Wist je dat we de muziek onder het filmpje van het Spoorwegmuseum zelf in elkaar hebben gezet speciaal voor dit filmpje? Op onze pagina over het Spoorwegmuseum is het filmpje te vinden.

Het volgende museum staat al in de eerste bewerkingen: het Aviodrome in Lelystad! Om alvast een tipje van de sluier op te lichten: Een zeer toegankelijk museum waarbij voor jong en oud wat te beleven is!

---

## Nieuwe mogelijkheden

Zoals in de introductie aangegeven zijn wij inmiddels in het bezit van een eigen rolstoel en een 360 graden camera. Eén van de dingen die we meteen al merkten bij het in gebruik nemen van de rolstoel is dat je opeens tegen hele andere dingen aanloopt dan je zou denken of dingen vallen juist wel mee waar we te voet zonder rolstoel zouden denken dat het een hindernis is. Erg leerzaam dus! En de camera gebruiken we om de routes nog beter in beeld te kunnen krijgen.

## Onze eigen test-rolstoel!

Net na het uitbrengen van de vorige nieuwsbrief kregen we een eigen test-rolstoel! We vonden een gebruikte ADL-rolstoel bij een kringloopwinkel. Voor ons gebruik is deze nog prima en bij het testen van de routes is het een mooie aanvulling. Een ADL-rolstoel is een rolstoel voor het Algemeen Dagelijks Leven (ADL). Het is een lichtgewicht rolstoel die je met behulp van de hoepels aan de wielen voortbeweegt. Om hierbij te helpen staan de wielen iets schuin, waardoor de rolstoel op grondniveau net iets breder is dan bij de bovenkant van de wielen.

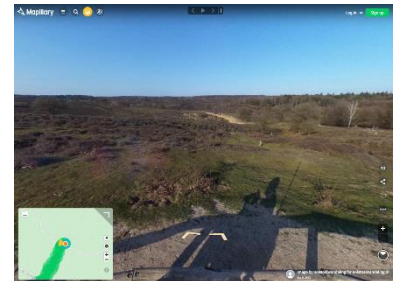


Om te ervaren wat je op een dag zoal tegenkomt is Sebastiaan een hele dag met de rolstoel naar het werk geweest, hier een kort verslag:

In en om huis hadden Marlous en ik al wat geoefend met de rolstoel, maar om een hele werkdag gebruik te maken van de rolstoel vond ik een mooie uitdaging. Al bij de voordeur ging het bijna mis: de deur naar kantoor heeft een stevige dranger en de drempel is vrij hoog, meteen al een uitdaging! Een verbaasde collega vroeg of hij kon helpen, maar na de deur op de haak gezet te hebben kon ik met het maken van een wheelie naar binnen komen. Na het kantoor iets te hebben verbouwd paste ik met de rolstoel achter het bureau (ik heb sinds die dag een net iets ruimere werkplek, best handig). Na het opstarten van de laptop maar eens koffie halen... Het koffieapparaat is vanuit de rolstoel prima te bedienen, maar: hoe rol je eigenlijk met een kop koffie in je hand? Nou: óf rondjes linksom, óf rondjes rechtsom! Met maar één hand aan de hoepel is rechtuit rollen echt een uitdaging. Met behulp van objecten en de muur lukte het om de koffie bij de juiste collega te bezorgen. Ook was het even snel naar een collega lopen voor een kort overleg er niet bij. De kamer uit, gangen door, drempels over en dan weer terug: het is toch niet zo gemakkelijk met een rolstoel. Gelukkig werd ik gedurende de dag een stuk handiger en tegen het einde van de dag kreeg ik de kopjes koffie rechtuit rollend bij de collega's. Al met al was het bijzonder leerzaam om de werkdag vanuit de rolstoel te ervaren. Ik kan het eigenlijk aan iedereen aanraden om het een keer te doen, je leert er enorm veel van en je komt er ook achter wat jouw organisatie kan verbeteren in de toegankelijkheid!

## 360 graden camera

Bij toeval kregen we de mogelijkheid om voor een hele leuke prijs aan een 360 graden camera te komen. Met behulp van deze camera kunnen we routes rondom in beeld brengen. Bij obstakels geeft dit een extra beeld van de toegankelijkheid, zo kun je je achter de computer al een beeld vormen van de route en de toegankelijkheid.



We hebben inmiddels drie routes kunnen testen met deze camera en het bevalt ons goed. Zeker nu we er handigheid in beginnen te krijgen gaat het al een stuk vlotter om routes te verwerken.

Twee van de routes hebben we inmiddels op de website staan: Rolstoelpad Heuvense Bergen bij Rheden en het Rietzangerpad Kromslootpark bij Almere.

Om de routes te plaatsen kwamen we uit bij Mapillary, dit is een platform en website waar je niet op hoeft in te loggen, zo zijn de routefoto's voor iedereen zichtbaar. Mapillary werkt het op basis van OpenStreetMap (OSM), een kaart die gratis toegankelijk is. Ook zorgt de software van Mapillary er voor dat gezichten van mensen onherkenbaar worden gemaakt waardoor we de honderden foto's niet zelf allemaal hoeven na te bewerken. Wel merkten we na de eerste route dat deze was opgeknipt in stukjes, in de tweede route hebben we dat weten op te lossen.

---

## Wanneer nemen we een route niet op?

Op onze tochten komen we soms gekke dingen tegen: omgezaagde bomen, dikke lagen grind, een invalidentoilet volgestapeld met tafels en stoelen, spijkers en schroeven die uit een brugdek steken, paden met een grasrug in het midden en paden die gewoon veel te smal zijn voor een rolstoel.

Hieronder hebben we een paar opvallende voorbeeldfoto's neergezet, en de organisaties hebben we hierover een bericht gestuurd. We kiezen er bewust voor om de routes die niet geschikt zijn niet met naam

te benoemen: je komt al snel op wat ze in het Engels “Naming and Shaming” noemen. We willen niet dat deze organisaties zich aangevallen hoeven voelen, we geven ze liever de mogelijkheid om er iets aan te doen. Er zijn daardoor routes die we wel hebben bekeken, maar niet opnemen op de website totdat we bericht hebben dat deze zijn aangepast of tot het moment dat wij ze zelf opnieuw hebben getest. Vaak is het geen onwil vanuit een organisatie, maar is men zich er niet van bewust hoe lastig sommige zaken kunnen zijn voor een roller.

Voor ons is het soms lastig: wat plaatsen we wel en wat plaatsen we niet op de website? Routes die niet te voltooien zijn vanwege obstakels plaatsen we sowieso niet. Routes die wel te voltooien zijn maar niet op een veilige manier (denk bijvoorbeeld aan het volgen van drukke wegen zonder voet- of fietspad) plaatsen we ook niet. Is de staat van onderhoud zo slecht dat de route wel te voltooien is maar ons echt een slecht gevoel geeft, dan plaatsen we deze ook niet.

Volgt een route deels fietspaden of hoofdwegen dan krijgt deze het label rolstoelvriendelijk niet, maar plaatsen we deze wel mits de route naar onze mening voldoende veilig is. Zijn er obstakels die moeilijk te nemen zijn zonder begeleiding dan raden we aan een begeleider mee te nemen. Wanneer je een begeleider nodig hebt is natuurlijk heel persoonlijk: een handaangedreven rolstoel vergt een goede conditie, een elektrische rolstoel slijbt soms net iets sneller. Wanneer wij zelf bij het testen hulp nodig hebben bij het nemen van een helling of obstakel komt de begeleider altijd als icoontje bij de route te staan.

In een bos komt het wel eens voor dat een boom omvalt. Als dit tussen de bomen of aan de rand van het pad is gebeurd is dit eigenlijk geen probleem, maar zoals de foto laat zien is het in dit geval wel een probleem. Deze boom ligt zo goed als volledig over het pad en dit is ook niet pas kortgeleden gebeurd. In het geval van de route van de foto was dit slechts één van de problemen, dus deze route heeft de website niet gehaald. We hebben deze problemen laten weten aan het beheer en er zou naar gekeken worden, dus we gaan binnenkort een kijkje nemen of de route nu wel goed is.



Een van de dingen die we altijd mee hebben is een rolmaat. Hoe breed is een brug, is het pad wel breed genoeg en hoe ruim zijn de invalidenplaatsen nou werkelijk? Er zit namelijk heel veel variatie in deze dingen tussen de verschillende routes. Het pad van de foto hiernaast vonden we met ongeveer 40 centimeter toch echt wel te smal. Voor een klein stukje is het niet erg, mits de grond naast het pad maar stevig genoeg is, maar voor langere stukken is het niet te doen. Het liefst zien wij een pad van minimaal één tot anderhalve meter breed. Dan is er namelijk ook nog ruimte voor anderen om jou te passeren.



Op de foto hiernaast is een brugdek te zien. Deze brug was niet in goede staat. De planken waren op sommige plaatsen rot of kapot (het stuk op de foto valt nog mee) en (wat wel te zien is op de foto) er staken spijkers uit het brugdek. Spijkers geven een risico op lekrijden en je kan je er flink aan bezeren. Maar naast de spijkers vormt een brug met rottende planken ook gewoon een groot risico verder. Er zal maar een plank breken als je eroverheen gaat. Dit is voor ons simpelweg een afkeerpunt. Een route moet veilig zijn, zowel voor rollers als voor voetgangers en dat is met een rottende brug niet te garanderen.



---

## **Toekomst**

Toen we negen maanden geleden begonnen met ons idee hadden we geen idee waar het naartoe zou gaan. Nu zijn we een stuk verder met de website en we zijn aan het kijken naar de mogelijkheden om een stichting te worden, met een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) status. Voor ons zou het voordeel zijn dat we de mogelijkheid hebben om donaties te ontvangen waarmee we misschien een deel van de onkosten kunnen gaan dekken. Ook hoort er een eigen financiële administratie bij een stichting, waarvoor een penningmeester verantwoordelijk is en kunnen we jaarlijks een jaarverslag opstellen. Andere mogelijkheden zijn bijvoorbeeld deelname aan beurzen en markten om mensen te informeren over de mogelijkheden en tot slot ben je als stichting toch net een serieuzere gesprekspartner. Het proces om een stichting op te zetten heeft echter tijd nodig en we verwachten niet dat we in de volgende nieuwsbrief al een stichting zullen zijn. Uiteraard houden we jullie op de hoogte!

We zijn ook aan het kijken naar de mogelijkheden van een kaart met de beoordeelde routes erop. Via Google Maps zijn er wel mogelijkheden, maar het liefst zoeken we een open-source alternatief op basis van OpenStreetMap. Op die manier kunnen we de kaart waarschijnlijk gemakkelijker op onze eigen website bijhouden.

---

## **Tot slot**

Bedankt voor jullie steun bij ons initiatief! We hopen eind juli de volgende nieuwsbrief te versturen.

Groetjes, Sebastiaan en Marlous

---

---

## Terugblik op de social media

Ook deze keer weer als allerlaatste stuk van de nieuwsbrief een overzicht van onze berichten op social media. Deze routes hebben we in februari, maart en april gelopen en online geplaatst. Eén van de routes betreft een museumbezoek (het Spoorwegmuseum), de rest van de routes zijn routes door de natuur. Sommige routes zijn iets uitdagender door het landschap waar ze in liggen (vaak door heuvels), maar ze zijn zeker het volgen waard!

---

*Vrijdag 21 april 2023*

Soms is er heel veel twijfel of we een route wel of niet moeten plaatsen. Wat is nog acceptabel en wat niet? Wegen de prachtige uitzichten op tegen het feit dat er een paar steile bruggetjes op de route zitten en dat je een stuk over een gewone weg gaat? Wij weten het niet goed, dus we hebben besloten om de route te plaatsen, met een hele grote kanttekening: ga niet alleen en kijk goed uit. Het is niet de makkelijkste route. En met een scootmobiel of elektrische rolstoel zal het een stuk beter te doen zijn dan met een handaangedreven rolstoel.



De bruggen op de route zijn steil en maar 1,2 meter breed. Daarnaast is het fietspad slechts 2 meter breed en wordt het in 2 richtingen bereden. Hier en daar zijn wel opstelplaatsen langs het fietspad, maar deze zijn vaak omringd door gras en daardoor slecht (of niet) toegankelijk. Op het laatste stuk van de route volg je een weg waar 60 km/u gereden mag worden. Ongeveer op driekwart van dit wegvak slaat de route af en gaat deze volledig offroad. Gelukkig is er een alternatief, maar wij vragen ons wel af waarom het alternatief niet de officiële route is.

Maar het is een route met prachtige uitzichten over het water en leuke natuur. Je komt langs een beverburcht, een muur met nesten voor de oeverwaluw en het gebied is uitermate geschikt voor de ijsvogel. Mocht je de route kennen, dan horen we graag wat jouw mening is over de route!

Met deze route op de site erbij hebben we weer een mijlpaal bereikt. De routes die we hebben proefgelopen en geplaatst hebben een totale lengte van 100 kilometer! Een mooi punt om te bereiken zo vlak voor het uitbrengen van onze derde nieuwsbrief volgende week.

Nieuwsgierig naar de route? Hier is de link:

<https://rolstoelwandering.nl/almere-wandelroute-vierseizoenenpad/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

---

*Vrijdag 14 april 2023*

Natuur waar ooit water was. De Flevopolder is het grootste kunstmatige eiland van de wereld. Hier verwacht je misschien bossen die kunstmatig aanvoelen, maar er zijn juist bossen die heel natuurlijk aanvoelen. Het meest bekende voorbeeld zijn de Oostvaardersplassen tussen Almere en Lelystad in, maar bij Almere zelf heb je de Stadsbossen.



Het Kromslootpark is een onderdeel van de Stadsbossen van Almere en is het beste te omschrijven als het landschap zoals het kort na de drooglegging was. Water, riet, moeras en bosjes. Ooit aangelegd als recreatiegebied in de jaren 70 en in 2019/2020 heringericht met oog voor de natuur. Bij de herinrichting is er ook een kort betonpad aangelegd zodat men ook met een kinderwagen, rolstoel of scootmobiel het gebied goed in kan. Ook is er een langere route in het gebied aanwezig, hiervoor volg je eerst een stuk van het betonpad, daarna ga je een bruggetje over en kom je op een stevige natuurlijke ondergrond.

In het Kromslootpark kan je diverse dieren tegenkomen. Zo lopen er schapen voor de natuurlijke begrazing, maar er zijn natuurlijk ook wilde dieren te vinden. Er kunnen bevers en reeën gezien worden, maar ook

ijsvogels, rietzangers of buizerds. Vanwege de schapen die hier lopen zijn honden helaas niet welkom in het gebied.

De korte route: <https://rolstoelwandeling.nl/almere-reigerpad-kromslootpark/>

De lange route: <https://rolstoelwandeling.nl/almere-rietzangerpad-kromslootpark/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

---

### *Vrijdag 7 april 2023*

Net voor het Paasweekend plaatsen we de 60ste route op onze site! Een aantal moeten we nog zelf testen, maar 44 van deze 60 hebben we zelf gelopen en daarmee hebben we al ruim 90 kilometer gewandeld. Ik zeg ruim, omdat wij vaak net iets meer meters maken bij het testen van een route dan dat de route lang is.

Ook deze route heeft de uitdaging van een heuvelachtig landschap, maar laat dit je niet afschrikken, want het uitzicht is het absoluut waard. En als je geluk hebt kom je misschien wel een ree of wild zwijn tegen in de buurt van het pad.



Het Nationaal Park Veluwezoom is het meest heuvelachtige stuk van de Veluwe. Het gebied is ruim 5.000 hectare groot met bossen, heidevelden, zandverstuivingen en diverse landgoederen. De route loopt (deels) over Landgoed Heuven. Op het landgoed kom je langs een monumentale potstal, waar momenteel de Rhedense schaapskudde is gehuisvest. De Rhedense schaapskudde begraast al zo'n 60 jaar (sinds 1963) de heide rondom de Posbank. Hierdoor blijft de heide open en verandert ze niet in een bos.

De route is een uitdagende route door het heuvelachtige karakter van het landschap. Je komt een aantal lange, steile hellingen tegen, maar daar staat een prachtig uitzicht tegenover. Het is wel noodzakelijk om een begeleider mee te nemen, zeker wanneer je geen elektrische ondersteuning hebt bij een rolstoel. Om bij het uitkijkpunt Heuvense Bergen te komen is er een speciale trap aangelegd met een rolstoelhelling die zigzaggend de heuvel op gaat. De ondergrond van de helling is fijn grind. Hier en daar is de laag wat dikker, waardoor je niet altijd even veel grip hebt op de ondergrond in een rolstoel. Ook hierbij komt een begeleider goed van pas.

Aan het eind van de route is nog een natuurobservatiepost te vinden. Dit is een houten platform waar een brug naar toe gaat. Aan het begin van deze brug zit een wildrooster met een drietal smalle rijplaten eroverheen. Deze platen lagen voor onze rolstoel precies op onhandige afstanden uit elkaar, maar het lukte wel om eroverheen te komen met wat hulp. Mocht je dit niet zien zitten, dan is het een optie om na het uitkijkpunt Heuvense Bergen weer retour te gaan naar het startpunt, de wandeling is dan ingekort naar 2,5 kilometer.

De link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/rheden-rolstoelpad-heuvense-bergen/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

---

### *Vrijdag 31 maart 2023*

Sommige routes zijn, ondanks dat ze echt een uitdaging zijn in een rolstoel, toch zo leuk dat we deze willen delen. Bij de Sprengenberg op de Sallandse Heuvelrug loopt een route van bijna 5 kilometer die zeer afwisselend is en echt gewoon heel mooi. Het is alleen ook zo dat deze route absoluut niet te doen is als je deze route alleen doet of in een elektrische rolstoel met kleine wielen. Er zijn namelijk punten waar je even wat hulp nodig kan hebben om weer uit wat los zand te komen. Op zich ook niet vreemd als je bedenkt dat het geen echte rolstoelroute is. Maar voor wie van een uitdaging houdt is deze route zeker aan te raden!



Wat ook een optie is, is om voor deze lange route een bosrolstoel te gebruiken. Er is er namelijk één beschikbaar om te lenen (wel even van tevoren bellen) bij Natuurmonumenten. Deze rolstoel heeft brede

banden en kan alleen worden geduwd (geen motor of hoepels). Je komt dan minder snel vast te zitten in het mullere zand.

Zit je niet te wachten op een grote uitdaging, maar wil je wel het gebied in? Er loopt ook een korte familieroute (iets langer dan 1 kilometer). Mocht je dit te kort vinden, dan zou je ook een heen en weertje kunnen doen over het fietspad waarover de lange route terug naar het startpunt gaat. Vanaf dit fietspad heb je namelijk een mooi uitzicht op de Palthetoren.

Nieuwsgierig geworden naar de route? Hierbij onze link:

<https://rolstoelwandering.nl/haarle-de-sprengenberg/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

---

### *Vrijdag 24 maart 2023*

Een rolstoelroute in een heuvelachtig landschap? Ook dat kan! Op de Brunsummerheide is een beleefpad te vinden. Het is geen lange route, maar wel een zeer afwisselende route qua omgeving, met stukken volledig in het bos en verre uitzichten over de heide.



Een stukje van de route loopt over een voormalige vuilnisstort. Hier zie je echter niks meer van, want dit is verstopt onder een dikke deklaag en het stuk is inmiddels volledig geïntegreerd in de natuur. In augustus kleurt de heide prachtig paars en dit maakt de uitzichten over de heide nog mooier dan ze al zijn. En wie weet zie je de schaapskudde ook nog lopen. Samen met de vrijwilligers zorgen de schapen ervoor dat het heidegebied ook echt heide kan blijven. Jonge boompjes (scheuten) worden consequent weggehaald voor het behoud van de heide.

Vanaf het parkeerterrein (met 4 invalidenplaatsen) volg je de weg om bij het startpunt te komen. Dit punt is niet te missen dankzij het grote bankje dat bij de informatieborden staat. Om aan de route te beginnen ga je net voor het bankje rechtsaf. De weg richting het startpunt wordt door de route nog eenmaal overgestoken, als alternatief zou je ook op deze kruising kunnen starten. De route is gemarkeerd met paaltjes met een oranje streep.

Op sommige punten is het pad wat aan de smalle kant (ongeveer 60 centimeter breed), maar door de stevige ondergrond van het pad en ook direct naast het pad is dit goed te doen. Daarnaast raden we aan om een begeleider mee te nemen. Een van de kenmerken van het Limburgse landschap zijn natuurlijk de vele heuvels.

De link naar de route: <https://rolstoelwandering.nl/heerlen-beleefpad-brunsummerheide/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

---

### *Vrijdag 17 maart 2023*

Vlak onder Nijmegen ligt het natuurgebied Heumensoord, een gebied van 500 hectare waar bosgebied, heide en een zandvlakte elkaar afwisselen. Deze route volgt de blauwe pijlen en is voorzien van half verharding.



Heumensoord is gelegen op een stuwwal uit de ijstijd. Een gigantische gletsjer schoof zand en stenen voor zich uit. Toen het ijs smolt ontstond de heuvel van Heumensoord. Het grootste deel van de route is redelijk vlak, maar hier en daar ga je zeker iets omhoog of omlaag, we raden daarom aan een begeleider mee te nemen.

Je begint op de Beukenlaan, een laan waar al 150 jaar beuken langs staan. Veel beuken zijn al erg oud, en er ontstaan gaten en scheuren waar spechten en andere vogels dankbaar gebruik van maken. Al snel ga je vanaf de Beukenlaan rechtsaf het bos in.

Verspreid langs de route kom je rododendrons tegen. bijna 100 jaar geleden zijn deze geplant! In mei en juni bloeien de rododendrons en trekken ze insecten aan.



Ongeveer halverwege de route kom je langs een zandvlakte. Helaas is de speeltuin die hier is niet rolstoeltoegankelijk. Rondom de zandvlakte kan het pad wat zanderig zijn. Bij droog weer is het prima te doen, maar bij regen zal het hier waarschijnlijk wat modderig zijn. Hoewel de meeste rollers hier ook bij regen waarschijnlijk wel langskomen is het bij regen misschien niet de fijnste route.

Vorbij de zandvlakte kom je een stuk heide tegen. Soms kun je hier een schaapskudde tegenkomen. De schaapskudde zorgt ervoor dat de heide niet dichtgroeit met andere planten. Rond augustus staat de heide in bloei.

De link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/malden-familiepad-heumensoord/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

---

### *Vrijdag 10 maart 2023*

De natuur in het Nationaal Park Weerribben - Wieden is ontstaan door toedoen van de mens. Vanaf de vijftiende eeuw werd er in dit gebied turf gestoken, waardoor het veengebied afgegraven werd. Op deze manier ontstond er steeds meer ruimte voor het water en ook grote meren (wieden genaamd). Later werd het gebied met name voor de teelt van riet gebruikt, als hooiland en als weidegrond. En nog steeds komt er riet van hoge kwaliteit uit dit gebied voor gebruik op bijvoorbeeld daken.



Een stukje uit dit natuurgebied met een bijzondere geschiedenis is de Beulakerwijde. Nu is dit het grootste meer van de Weerribben - Wieden, maar ooit was hier het dorp Beulake te vinden. Dit turfstokersdorp is ontstaan in de tweede helft van de veertiende eeuw. Door de turfwinning ontstaat een landschap van stroken land afgewisseld met stroken water. Hoe langer men door gaat, hoe smaller de stroken land worden. Dit heeft ook uiteindelijk bijgedragen aan de ondergang van Beulake. Bij een zware storm in 1776 breken de dijken en wordt het dorp weggespoeld door het water van de Zuiderzee. De vijftig inwoners zoeken een veilig heenkomen in de kerk en worden na 36 uur gered. In 2014 is er een kunstwerk geplaatst in de Beulakerwijde op de plaats waar ooit de kerk van Beulake stond, de Beulaker Toren.

De route start bij het Bezoekerscentrum De Wieden. Via het Beulakerpad (wat ooit tot in het dorp Beulake liep) kom je bij een bruggetje aan de linker kant. Hier begint het vlonderpad. Dit pad gaat over drijvend land, er zit op sommige plaatsen nog zo'n 1,5 meter water onder het riet. Langs de route zie je de verschillende varianten van natuur die je tegen kan komen in het Nationaal Park. Van open water tot moerasbos, je komt er vanalles over te weten op deze route. En voor mensen met een visuele beperking is er een uitgebreide tekst over het gebied beschikbaar in braille bij het bezoekerscentrum.

De link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/sint-jansklooster-vlonderpad-de-wieden/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

---

### *Vrijdag 3 maart 2023*

We hebben een tweede museum bezocht, het Spoorwegmuseum. In het Spoorwegmuseum vind je een grote collectie aan Nederlandse locomotieven en rijtuigen. Van een replica van de locomotief die de allereerste reizigerstrein van Nederland trok tot futuristische treinen, de collectie is breed. Daarnaast is het spoorwegmuseum zeker geen saai museum, er is voldoende te zien en te beleven, ook als roller! Ga terug in de tijd en betreed de wereld van 1839, waar De Arend klaarstaat met de allereerste reizigerstrein van Nederland, maak een tijdreis in de De Vuurproef of ga naar een van de theatervoorstellingen in het Stoomtheater. Natuurlijk is het spoorwegmuseum ook per trein bereikbaar, op het perron staat er een rolstoelplank klaar.



Over de toegankelijkheid: Het museum is voor het grootste gedeelte heel goed toegankelijk. Zowel bij De Vuurproef als bij De Grote Ontdekking en Droomreizen zijn speciale invaliden ingangen gemaakt. Het

museum beschikt over twee invalidentoiletten. Via een lift kom je op een bovengalerij, waarlangs je de treinen van bovenaf kunt bekijken. Ook kom je zo bij het Techlab waar je meer kunt leren over hoe een trein werkt.

Dan nog even over obstakels: Op verschillende plekken kruis je een spoor. De perrons bereik je via een rolstoelhelling, deze zijn vrij stijl (1 meter omhoog over een lengte van 7 meter 14%). Verder zijn niet alle interactieve displays goed te bereiken met een rolstoel. De achtbaan Stalen Monsters is helaas niet toegankelijk met een rolstoel.

Medewerkers zijn enthousiast, behulpzaam en staan je graag te woord. Ook bij de attracties is men oplettend en behulpzaam. Tot slot is er ook nog een restaurant aanwezig, waar je terecht kunt voor een kopje koffie of thee of lunch.

De link naar ons bezoek aan het museum:

<https://rolstoelwandeling.nl/utrecht-spoorwegmuseum/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

---

*Vrijdag 24 februari 2023*

Landgoed Mookerheide maakt deel uit van het Rijk van Nijmegen, een natuurgebied met een grote diversiteit gelegen ten Zuiden van Nijmegen. De route start bij de parkeerplaats en volgt de rode pijlen. Aan het begin kom je langs de historische kassen en tuinen. Natuurmonumenten heeft het landgoed in 1985 in beheer gekregen, maar het landgoed was sterk vervallen. Ook de tuinen waren er slecht aan toe en de kassen misten veel glas. In 2013 werd begonnen met het herstel van de kassen en tuinen, waardoor je tegenwoordig weer kan genieten van de tuin.



We hebben hier twee routes gevonden. De korte route komt langs de natuurbegraafplaats, de langere route gaat een stuk over de natuurbegraafplaats heen. De natuurbegraafplaats is een mooi volgroeid bos, met prima paden. Zelf vinden we het een aanrader om de wat langere route te nemen, er is meer afwisseling en het is een mooi bos. Op de langere route kom je wel steilere hellingen tegen dan op de korte route.

Aan het einde van de routes kom je langs jachtslot Mookerheide. Dit landhuis is in 1905 gebouwd in jugendstil. Voor Nederland is dit een unieke stijl en daarom is het jachtslot sinds 2001 aangewezen als een rijksmonument. In de jaren dertig van de vorige eeuw werd het jachtslot een klooster en vanaf 1947 werden er uit huis geplaatste meisjes opgevangen. In 1985 kwam het landgoed in het bezit van Natuurmonumenten en werd er een hotel-restaurant in erfpacht gevestigd. In 2015 kwam het jachtslot leeg te staan en in 2016 begon Natuurmonumenten met de restauratie van het jachtslot.

De link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/molenhoek-landgoedpad-mookerheide/>

Veel wandelplezier en een fijn weekend!

---

*Vrijdag 17 februari 2023*

Het is september 1944 en met behulp van zweefvliegtuigen worden de geallieerden net ten zuiden van de grote rivieren gedropt. Een aantal van deze zweefvliegtuigen schiet te vroeg los en komen neer tussen Oisterwijk en Boxtel. De 30 inzittenden overleven de val, maar ze bevinden zich nu midden in vijandig gebied. Boxtel is inmiddels een uitvalsbasis van de Duitsers, dus daar kunnen ze niet heen. Tussen Boxtel en Oisterwijk ligt de Kampina, een veengebied. Verraderlijk als je het gebied niet kent, maar betrekkelijk veilig als je weet waar je kan lopen. Hier worden de Amerikanen door het verzet verstoppt en ze verblijven uiteindelijk ruim 5 weken in de Kampina. Voedsel wordt verstoppt in melkbussen en naar de Amerikanen gebracht. Melk vervoeren op de fiets in melkbussen is een normale gebeurtenis in die tijd en



daardoor is deze manier vrij onopvallend. Op de Kampina is ook een monument te vinden waar dit tafereel op is afgebeeld, ter herinnering aan de leden van het verzet die hier de Amerikanen hebben geholpen. De Kampina heeft naast vele vennen ook heideveld en bosgebied. Er zijn een aantal vennen waar je langs komt op de route, het Kogelvangersven, de Huisvennen en de Zandbergsvennen. Veel vennen zijn ontstaan in de laatste ijstijd. Door de wind vormde zich er zandheuvelds en laagtes, waar water bleef staan. De bodem van leem zorgde ervoor dat het water niet weg liep en zo ontstond er een ven. Het Kogelvangersven en de Zandbergsvennen zijn voorbeelden van vennen die in de laatste ijstijd zijn ontstaan op deze manier. De Huisvennen zijn ontstaan door toedoen van de mens. Dit zijn plaatsen waar vanaf de 14de eeuw turf werd gestoken om brandstof voor kachels in huizen te winnen. Een derde soort ven (het Belversven en het Winkelsven op de Kampina) is een restant van het smeltwaterdal van de rivier de Beerze, maar hier komt deze route niet langs.

De link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/boxtel-wandelroute-van-tienhoven-over-de-kampina/>  
Veel wandelplezier en een fijn weekend!

---

### *Vrijdag 10 februari 2023*

Onder het bericht van onze tweede nieuwsbrief werden we getipt op een aantal routes, waaronder deze route over de Overasseltse Vennen. Ook blijven we zoeken naar betere en/of uitgebreidere manieren om een route te testen. Hiervoor hebben we afgelopen weekend een rolstoel aangeschaft (lang leve kringloopwinkels) en vonden we het een goed idee deze te gaan uitproberen op een getipte route!



In een rolstoel een route volgen geeft toch een heel ander beeld van een route en we hebben dit als erg leerzaam voor ons ervaren. Ook stelt dit ons in staat om hindernissen nog beter te kunnen beoordelen. Is iets een hindernis of valt het eigenlijk wel mee? Een voorbeeld hiervan is wat mul zand op de route. Dit lijkt best een grote hindernis en bij de eerste poging er zelfstandig doorheen te gaan in de rolstoel kwamen we ook vast te zitten. Maar poging twee met een net iets andere route door het zand was wel succesvol en gaf zelfs het resultaat zonder enige moeite door het zand heen te komen. We nemen het wel op als mogelijke hindernis, maar het is zeker geen belemmering voor de route.

Het startpunt van de route was even zoeken en dit komt gedeeltelijk doordat de route op de website van Staatsbosbeheer een andere naam heeft dan op het informatiebord bij de parkeerplaats. Wandelroute familiepad Vennengebied versus Heriberthapad. Ook staan de bordjes langs de route net iets anders dan hoe de route is ingetekend op het informatiebord, maar dat mag de pret niet drukken, want de route geeft je wel een prachtig uitzicht over de vennen. Als je de routebordjes volgt (en dus ook onze route) mis je helaas wel de ruïne van de middeleeuwse St. Walrickkapel, we willen nog een keer terug om te kijken of we de route aan kunnen passen.

De link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/overasselt-heriberthapad/>  
Veel wandelplezier en een fijn weekend!

---

### *Vrijdag 3 februari 2023*

Nieuwe week, nieuwe route. Een paar weken terug hebben wij een heerlijke wandeling gemaakt over een besneeuwd landgoed, namelijk bij Buitenplaats Boekesteyn in 's-Graveland.

Buitenplaats Boekesteyn is één van de vele buitenplaatsen bij 's-Graveland. De naam van de buitenplaats is een verwijzing naar de vele beuken die er te vinden zijn. Het huidige landhuis is rond 1720 gebouwd, met uitbreidingen die in 1915 zijn uitgevoerd. De tuinen van het landhuis zijn oorspronkelijk in de symmetrische Franse landschapsstijl aangelegd en deze stijl is nog steeds terug te



vinden aan de voorkant van het landhuis. De tuin achter het landhuis is echter veranderd naar de Engelse landschapsstijl, met slingerende paden en veel waterpartijen.

Een opvallende feature van de routes is de zichtlijn die over het landgoed loopt. Een dergelijke zichtlijn maakt het mogelijk om vanaf het landhuis uit te kijken over het landgoed, oftewel het bezit. En vanaf de andere kant geeft het een prachtig zicht op het landhuis. Soms werden er nog optische trucjes toegepast op deze zichtlijnen. Door de zichtlijn/laan breder te laten zijn bij het landhuis dan aan het eind, lijkt deze namelijk langer en lijkt het landgoed dus groter dan het is.

De ijskelder van de naastgelegen buitenplaats Schaep en Burgh is ook vanaf beide routes te zien, echter heeft het bruggetje over de sloot tussen beide buitenplaatsen geen goede leuning, waardoor wij hebben besloten deze brug niet op te nemen als mogelijke uitbreiding van een van de routes. De ijskelder heeft inmiddels een andere functie gekregen, het is nu een winterslaapplaats voor vleermuizen.

De link naar de route: <https://rolstoelwandering.nl/s-graveland-buitenplaats-boekesteyn/>

Veel wandelplezier en een fijn weekend!

---